# Para mergulhar mais fundo

*Novo livro de Ricardo Barbosa convida leitor a integrar mente, piedade e emoções na busca pela maturidade espiritual*

Por que cremos na bondade de Deus, mas ainda assim nos sentimos ansiosos? Por que falamos sobre o amor de Deus, mas sofremos com a insegurança? Mesmo tendo convicções claras a respeito da fé que professam em Cristo, muitos cristãos seguem pela vida emocionalmente confusos, espiritualmente desestruturados e sem experimentar a alegria e a segurança que essas convicções produzem na alma daqueles que creem.

Nos preocupamos muito com o início e com o final da caminhada cristã, mas e o meio, e a jornada entre o começo e o fim?

A busca pela maturidade cristã. Este é o tema de Pensamentos Transformados, Emoções Redimidas, o novo livro de Ricardo Barbosa de Sousa, pastor da Igreja Presbiteriana do Planalto (DF) e colunista da revista **Ultimato**.

"A maturidade cristã requer uma mente transformada que se expressa em emoções e sentimentos redimidos. Em outras palavras, o cristão é aquele que cresce em direção à maturidade espiritual. Então, precisamos nos perguntar: por que, para tantos cristãos, o processo de crescimento e amadurecimento é tão difícil? Qual é a importância das convicções cristãs no processo de amadurecimento espiritual e emocional?", questiona o autor.

Pensamentos Transformados, Emoções Redimidas tem uma linguagem clara e bíblica. Ele convence o leitor a mergulhar mais fundo nas verdades sobre o verdadeiro crescimento espiritual que integra mente, piedade e emoções. Ao mesmo tempo, o autor não deixa de denunciar a superficialidade da fé cristã vivida hoje.

**Ficha técnica**
**Título**: Pensamentos Transformados, Emoções Redimidas
**Autor:** Ricardo Barbosa de Sousa
**Páginas:** 104
**Formato:** 14x21
**Preço**: R$ 34,50
--

**Sobre o autor**

- *Ricardo Barbosa de Sousa* é pastor da Igreja Presbiteriana do Planalto e coordenador do Centro Cristão de Estudos, em Brasília, DF. Estudou no Regent College, em Vancouver, no Canadá, e atuou na Fraternidade Teológica Latino-Americana. É colunista da revista Ultimato e autor de, entre outros, *O Caminho do Coração* e *A Espiritualidade, o Evangelho e a Igreja*.

--

**O livro em frases**

A experiência da conversão cristã envolve um processo de transformação das convicções.

**

A maturidade cristã requer uma mente transformada que se expressa em emoções e sentimentos redimidos.

**

Uma mente transformada, santificada, curada e aperfeiçoada pela renovação mediante o conhecimento de Deus transforma a vida, os sentimentos, as emoções e os relacionamentos.

**

Começamos a crescer espiritual e emocionalmente quando deixamos de responsabilizar os outros por quem somos.

**

O pragmatismo torna-nos impessoais. Somos técnicos funcionais, não pessoas em relacionamento.

**

Deus ama seu povo com amor eterno e bondoso, não com impulsos de sentimentos, mas com a constância e lealdade de uma afeição eterna.

**

Se aquilo em que cremos não é o que amamos, nossa crença é frágil e confusa e nos levará a desenvolver emoções frágeis e confusas, suscetíveis à mentira e ao engano.

**

A cruz nos liberta da solidão e da alienação e nos torna aceitos diante de Deus por meio de Jesus Cristo.